



Lore Maria Polta
Heilpraktikerin

Ringstaße 16
D-82538 Gelting

Tel. (08171) 17431
E-Mail - lore@praxis-polta.de

Psychologische Beratung und Coaching

Generell biete ich allgemeine Lebensberatung in Konflikt- und Krisensituationen an. Insbesondere gehören folgende Schwerpunkte zu meiner psychologischen Beratung:

- Mediation
- Zeitmanagement
- Ernährungsberatung
- Lernstörungen

Wenn Sie für sich nach neuen Wegen und persönliche Begleitung suchen, unterstütze ich Sie gerne. Themen können die persönliche Neuorientierung und Weiterentwicklung, die Klärung familiärer oder partnerschaftlicher Beziehungen oder die Bewältigung von Krisen und Konflikten sein.

Die Beratung richtet sich nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen und kann Ihnen helfen,

- Entlastung in schwierigen Lebenssituationen zu finden
- persönliche Ziele zu entwickeln
- neue Sichtweisen und Perspektiven zu entwickeln
- persönliche Ressourcen und Handlungsmöglichkeiten zu erkennen
- Lösungsschritte gemeinsam zu erarbeiten
- die Umsetzung in die Praxis zu begleiten
- persönliches Wachstum und Zufriedenheit zu finden